

Fatigué de la violence des mots ou du silence ?
Soif d'une communication plus authentique et plus vivante ?
Tenté par l'expérience du non-jugement et de l'empathie ?
Besoin de retrouver le chemin du cœur dans la relation ?
Alors la « Communication Non-Violente » (CNV) est pour vous !

Développé Marshall ROSENBERG, docteur en psychologie, ce processus de communication vous fera expérimenter un nouvel art de vivre en accord avec vous-même et avec les autres.

Séminaire d'introduction à la « Communication Non-Violente »

Animé par Vincent HOUBA, psychothérapeute analyste
formateur certifié en « Communication Non-Violente »

Au cours de cet atelier, vous aborderez la pratique de cette manière de communiquer sous forme de présentations théoriques ponctuelles et de mises en situation réelles (comment exprimer la gratitude, la colère, comment dire non,...)
Vous apprendrez à identifier ce qui, dans la communication, entraîne un enrichissement des relations et ce qui, au contraire, provoque des tensions, de la résistance, et même de la violence. Mieux-être avec vous-même et mieux-être avec les autres. Il s'agit de se rééduquer à vivre en fidélité à soi tout en respectant l'autre.

JE M'INSCRIS !

DATES :

Samedi 16 et Dimanche 17 avril 2011 - de 9h00 à 17h

ou (merci de cocher le séminaire de votre choix)

Dimanche 15 et Lundi 16 mai 2011 - de 9h00 à 17h

LIEU :

Paris (l'adresse vous sera précise à réception de votre bulletin d'inscription)

Prévoir de quoi écrire et pouvoir s'installer confortablement. Prévoir pique-nique du midi. Collations sur place.

PRIX :

185 € (TVA incluse) Paiement sur place au démarrage du stage.

Pour tout désistement à moins de 7 jours du début de la formation, un montant de 50% sera facturé, sauf remplacement par un autre participant.

L'argent ne doit pas être un obstacle à votre participation, vous pouvez en parler au formateur dans la discrétion.

INFOS :

Vincent Houba

GSM : 00-32-476/25 01 26

4 place d'Armes - B-5000 NAMUR

vincent.houba@quattroconcept.be

FORMULAIRE D'INSCRIPTION à renvoyer (de préférence par mail) à : instigateurs@gmail.com

NOM : Prénom.....

Adresse : CP..... Localité.....

Tél..... Email

S'inscrit à l'atelier d'introduction à la Communication Non Violente

paiera sur place sa participation de€

souhaite ou ne souhaite pas une facture au nom de