

Du 18 au 25 février 2012
Séminaire dans le Grand Erg (Tunisie)

animé par Vincent Houba et Stéphane Riot

« Une de nos meilleures contributions
à ce monde en transition :
Prendre le temps d'être (avec) soi ! »

*Un temps de reconnexion profonde avec soi
pour prendre conscience de sa place
et de son action dans le monde*

photo : Tunisie (nov 2011)

Le Monde est en pleine transition, et à grande échelle...c'est incontestable.

Les organisations humaines, quelle que soit leur forme (entreprises, institutions, associations, familles....) ont la responsabilité d'accompagner cette transformation au cœur de leurs architectures visibles (organisation, hiérarchie, projets) et invisibles (leadership, management, gouvernance etc....).

Et si une des premières réponses aux multiples crises que nous traversons actuellement (écologique, économique, sociale, professionnelle, personnelle, relationnelle, etc...) était finalement d'oser aller à l'essentiel dans ces différents domaines ?

Et si cet essentiel passait par oser faire l'expérience de la connexion avec Soi, tout en étant en relation avec les autres, afin de (re)créer un collectif pacifié, vivant et durable ?

Et si cette expérience essentielle nous permettait la reconnexion au vivant, afin d'en (re)connaître les lois, les rythmes et savoir s'en inspirer pour mieux les respecter....

Et si le désert, dans la richesse de sa simplicité, nous invitait à un premier pas vers tout cela ?
Loin des tumultes du monde et de la pression de nos quotidiens, cet espace infini nous accompagne volontiers pour retourner à notre rythme biologique intérieur, le rythme du souffle et de la Vie, qui est un rythme lent...et nous permet ainsi de revenir d'autant plus « présents » dans le monde.

Bref, un moment de « pause » pour, paradoxalement, gagner du temps et de l'énergie pour sa Vie....

« Cette semaine de désert ne doit pas nous rendre pour quelques jours ou pour quelques semaines, en rentrant, le monde du bruit ou de la fureur plus supportable, mais au contraire nous permettre d'inoculer ce silence que nous avons vécu au tumulte qui nous entoure. »

Christiane SINGER

Les accompagnateurs de ce séminaire

Vincent HOUBA



- Ingénieur Architecte,
- Formateur certifié en Communication Non-Violente, (Dr Marshall Rosenberg)
- Thérapeute psychoanalyste,
- Consultant en accompagnement des entreprises et organisations à l'intelligence sociale collective et en « architectures invisibles »

Stéphane RIOT



- Consultant en accompagnement au changement des organisations par le facteur humain,
- Expert en développement durable et responsabilité sociale d'entreprise,
- Formé à diverses approches, systémiques, cognitives et comportementales,
- Somato-psycho-pédagogue

L'intention du séminaire

- Le premier pas durable à faire en avant vers le collectif est un pas de retrait vers soi.
- Dans les anciennes civilisations (entre autre en Chine et au Japon) les dirigeants qui avaient de hautes responsabilités dans la société se retiraient du monde trois à quatre mois par an pour se reconnecter à leur être et à leur intuition afin d'être à même de prendre des décisions importantes pour tout leur peuple.
- Chacun est à son niveau responsable d'une société : entreprise, famille, groupe, communauté, ...
- Stéphane et Vincent partagent la conviction que la première réponse à apporter aux diverses crises que nous traversons (écologique, économique, sociale, professionnelle, relationnelle,) est un retour à l'essentiel humain : en profondeur, se poser la question : « comment puis-je au mieux contribuer au monde ? »
- C'est à cette aventure, que vous invitent vos accompagnateurs au cœur du désert, dont ils ont l'expérience. Sa simplicité et son dépouillement facilitent la reconnexion à soi.



Comment ça se passe ?



- Nos journées seront partagées entre +/- 3 heures de marche le matin et des espaces d'exploration individuels et collectifs l'après-midi.
 - Stéphane et Vincent guideront ces ateliers aux travers de diverses approches d'accompagnement qu'ils ont intégrées dans leurs pratiques professionnelles (Communication consciente, approches cognitives et comportementales, neuroscience, psycho-analyse, constellations systémiques, coaching, somato-psycho-pédagogie, etc...)
 - Le déroulement de la semaine suivra un fil rouge dont le processus pourra évoluer en fonction du rythme de chacun et du groupe.
- Des temps seront dédiés pour l'ouverture à notre connexion à la planète et à la trame du vivant, au travers du désert.

Journée type en randonnée :

Lever à l'aurore...

- Pliage du campement et déjeuner
- 1/2h à 3/4 d'heure d'animation

Marche le matin ...

- Au pas lent de nos chameaux, belle boucle dans l'océan de dunes du grand Erg et les fameuses roses des sables, lieux de légendes. Tout un temps de beauté pour marcher à notre rythme, en silence parfois, à l'écoute de la parole du corps, à l'écoute du désert.
- Beaucoup de temps libre pour porter nos pas confiants vers la beauté de nos paysages intérieurs ... et celle des paysages extérieurs !
- Dunes, dunes, dunes qui nous modèlent tant par la puissance des lieux, le silence et le vent que par la simple présence de nos chameliers.

Midi :

- Installation du camp, repas, (vers 14 h.)
- Après-midi : Séminaire de +/- 15h00 (en fonction de la température ambiante) à 19h, avec éventuellement 1/2 h. d'arrêt pour jouir du coucher du soleil ; les horaires seront berbères.....

Soir:

- Repas et soirée avec les Bédouins. Les instruments de musique ou autres pouvant résister à un voyage en avion et à une randonnée dans le désert (arrimage aux chameaux, sable, sécheresse,...) sont les bienvenus.

repas du soir...



Matériel

- En principe (surtout à cette période), on dort à la belle étoile mais une tente sera disponible pour ceux qui le désirent.
- Le matériel, de même que les bagages, sera pris en charge par les chameliers et chargé sur les chameaux pendant les marches. En cas de difficulté, possibilité de monter sur un chameau (il y en a toujours l'un ou l'autre en plus, même si les charges sont réparties sur tous habituellement.)

Santé

- Le voyage ne nécessite pas une forme olympique, mais une bonne santé,
- Il est cependant conseillé aux personnes souffrantes de problèmes spécifiques importants de consulter leur médecin traitant avant de se décider,
- Aucune vaccination n'est obligatoire. Il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.



Tarif :

- L'inscription pour la semaine en pension complète et séminaire inclus s'élève à **1425 €**
- Le prix des billets d'avion est garanti jusqu'au 10 janvier 2012, au delà de cette date, prévoir une majoration de 100 euros.

Ce prix comprend :

- Le vol aller-retour **Bruxelles** / Djerba
- Tous les transferts en 4X4 (vers le désert)
- La randonnée chamelière en pension complète (6 nuits en bivouac et la dernière nuit en campement)
- Les ateliers
- L'assurance annulation
- Les frais administratifs et de gestion

Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons à l'hôtel
- Le repas du dernier soir à Djerba (libre)
- L'assurance maladie/rapatriement
- Le pourboire à l'équipe locale qui nous accompagne (entre 20 & 30 €)
- Les dépenses personnelles (souvenirs.....) si nous en avons le temps

Mais encore....

- Nombre de places limité à 16 participants
- Priorité aux premiers inscrits (par versement acompte)
- Sous réserve de modification de prix des billets d'avion (selon le coût du carburant notamment)
- La liste du matériel à emporter et des formalités douanières vous sera adressée par l'agence lors de l'inscription.
- Les billets d'avion vous seront remis à l'aéroport au départ.



Inscription et organisation

- L'ensemble du voyage, à l'exception des ateliers, est entièrement organisé par l'agence de voyage « L'AMI DU VENT » à Thionville.
- Cette agence est spécialisée en destinations « déserts » et travaille avec des équipes locales **dans un esprit éthique et de développement durable.**
- Les inscriptions se font directement auprès de cette agence qui enverra le formulaire d'inscription sur demande.
- Si ce voyage vous tente, **ne tardez pas à vous inscrire** car la réservation de billets de groupe est limitée dans le temps et nous ne pouvons pas garantir le maintien du prix négocié sur ces billets.



Renseignements

=> Pour le voyage et la logistique :

- L'Ami du Vent (demander Elisabeth ou Patricia)
tél. +33 382 88 42 32 fax +33 382 58 99 87
info@lamiduvent.com

=> Pour les ateliers :

- Vincent HOUBA tél. + 32 476 25 01 26
vincent.houba@quattroconcept.be
www.vincenthouba.com
- Stéphane RIOT tél. + 33 6 88 53 03 62
noveterra@gmail.com
www.noveterra.com

Ou allons nous ? :

Merveilleuse terre de contrastes et véritable carrefour de civilisations, la Tunisie est depuis toujours une terre de rencontres et d'envoûtement car il est difficile de résister à la gentillesse de son peuple, au charme bigarré des souks, à la fraîcheur bienfaisante des oasis, au silence du désert et à la magie... bleue de son ciel... or de son sable !

Terre d'accueil sereine et généreuse, le Grand Sud dévoile aux flâneurs de vent dans une douceur à la fois africaine et arabe, ses paysages puissants d'une étonnante diversité. **Douz**, l'oasis sentinelle qui s'assoupit aux heures les plus chaudes, est posée au bord du **Grand Erg Oriental** qui couvre le tiers du territoire. Jusqu'au XVe siècle, le commerce caravanier y acheminait des produits précieux : myrrhe, encens, pierres, or.



Randonnée chamelière Du massif de Djebil au hameau ensablé de Oumi Henda



J1. Vol à destination de Djerba. Selon horaires de vol, nuit en hôtel à Djerba ou à vers Douz.

J2. Si le transfert ne s'est pas fait la veille... cap vers **Douz** cernée d'un côté par l'immensité verte de sa palmeraie et de l'autre par l'étendue infinie des sables. Douz est une petite ville sympa, avec sa place centrale bordée de cafés et d'échoppes d'artisanat, ses ruelles ensablées, ses calèches, ses taxis jaunes et ses fumeurs de narguiliés qui fleurissent dès la tombée du soir.

Transfert en 4x4 dans les dunes du **Grand Erg Oriental** pour rejoindre notre équipe chamelière non loin du hameau ensablé de **Oumi Henda**. Début de la randonnée et de notre initiation saharienne : lire les traces des animaux, écouter les signes, ramasser le bois pour le feu du soir, éplucher les légumes pour le couscous (pour les plus courageux !), engranger quelques rudiments d'arabe, apprendre les étoiles, la grande chamelle (la grande ourse !)... et première nuit en bivouac.

J3 à 7. Désert de lumière et de silence, terres insoupçonnées... Marche dans l'horizon mouvant des sables. Tandis que la dune folâtre avec le vent, nous foulerons une terre d'aquarelle perlée d'or à la rencontre de champs de roses des sables à **Cherbe El Far** (moustache de la souris !), d'une petite source jaillissant d'un chott (ancien lac salé) à **Aïn chott**, des **puits Bir El Kleb** (puits du chien) et **Bir Ahmed** où nos chameaux s'abreuveront et... avec un peu de chance... nous croiserons aussi des nomades R'baïa. Doucement, au fil de nos pas, nous nous imprègnerons davantage de la beauté et du silence dont l'immatérialité se métamorphose, dans ces territoires vierges, en une présence quasi-palpable. Notre randonnée se termine non loin du **puits de Bir Elafayer**.

Le 7^e jour, après un dernier déjeuner partagé avec les chameliers, puis retour sur Douz, l'occasion d'une flânerie au souk pour découvrir mille trésors : babouches sahariennes, jolis foulards, tapis berbères, poteries multicolores... puis transfert vers Djerba. Nuit en hôtel.

J8. Selon les horaires de vol Bruxelles ou Paris, journée libre puis vol retour.

Cette randonnée peut se faire dans l'autre sens. C'est tout aussi magnifique !

Quelques témoignages de participants :

« Cette ballade dans le désert, c'est comme une parenthèse que je me suis offerte à moi. Une parenthèse dans le rythme de mon quotidien. Une chance magique, une audace, même, de me donner le temps de tendre l'oreille à mon être profond. Un voyage au cœur de mon désert intérieur... pour réaliser qu'en définitive, ce désert est l'expression-même d'une explosion de vie ! Pour nous tous, je pense qu'il y a eu une rencontre que l'on oublie pas. De celle qui fait qu'il y a un avant et un après le désert... »
A.S (Paris) – nov 2010

Quelle extraordinaire rencontre il m'a été donné de vivre...

Quel bonheur partagé, quelle merveilleuse parenthèse dans ce monde où le chrono s'arrête, pour nous donner le temps de nous retrouver, de nous accueillir,
Merci.

C.L (Paris) – février 2010

Il m'est un peu difficile de détailler l'apport de ce séminaire. Je sais que j'en ai été très enrichie, que le duo d'animateur est remarquablement complémentaire grâce aux acquis et à la qualité humaine de chacun et chacune dans le groupe.

J'avais ressenti que selon les moments et les personnes, ils avaient l'intuition de l'intervention qui portait et qu'ils y mettaient les mots justes, avec le soutien approprié et qu'ainsi le travail était conduit solidement (...)

Ca n'est peut-être pas à dire ainsi, mais on sentait le professionnalisme dû à des parcours de vie de "chercheurs" bien ancrés en eux-mêmes et pour qui l'ouverture du cœur est une réalité (si ce n'est une pratique...)

M.G (Bruxelles) – fev 2010

Merci au groupe, que je ne connaissais pas et qui, au fil du temps, des exercices et des partages, sont devenus des êtres chers à mon cœur...

Partager l'essentiel, les émotions, la vie dans sa simplicité...mais que c'est bon !

Une semaine sans montre, sans pression...au service du lien avec soi, avec les autres et avec la nature. Dans l'ici et maintenant...

Un mois après, je suis encore empli de tout ça...Et le voyage n'est pas terminé... ;-)

C.F (Braine Le Château) – oct 2011

« Si je ne suis pas moi, qui le sera à ma place » ? HD Thoreau, Journal.

Une semaine dans le désert pour marcher en pensant, penser en marchant : au-delà du rôle, du statut, du personnage, qui suis-JE, est ce que j'occupe MA place ? (...)

Marcher dans le désert avec Stéphane et Vincent, et en compagnie d'hommes et de femmes a été pour moi une magnifique expérience : partages dans un espace de paroles où chacun a le choix de s'exprimer et la possibilité d'être entendu, générosité de l'accueil, grande bienveillance, qualité d'une écoute active et respectueuse

C.S (Paris) – oct 2011

J'étais partie dans le désert "à la recherche de moi" et j'ai rencontré le monde et son humanité.

Merci Vincent et Stéphane pour cette semaine passée dans la sécurité d'une présence bienveillante, pendant laquelle j'ai grandi en douceur et ouverture de cœur. J'y ai aussi découvert, si délicat, le goût de soi : "La vie a un rythme lent, elle avance au pas du chameau".

Ce fut également une très belle aventure d'équipe, la naissance d'amitiés magnifiques entre nouveaux amoureux du désert.

C.L (Londres) – nov 2010